

EETBARE BOSSEN 2026 & 2027



LEREN VAN WAT GROEIT

Ontdek hoe leren, natuur en gezond eten samenkomen in onze Voedselbosleerlijn!

In het voedselbos ervaren kinderen van dichtbij waar hun eten vandaan komt en hoe we samen goed kunnen zorgen voor de aarde. Door te leren, proeven en doen ontdekken ze de kracht van de natuur – van zaadje tot maaltijd.

Het voedselbos is een inspirerende plek waar kinderen van dichtbij ontdekken hoe voedsel groeit en wat daarvoor nodig is. Door voedseleducatie te combineren met het aanbieden van gezonde voeding, versterken we het welzijn én de leerprestaties van leerlingen. Deze doorlopende leerlijn van groep 1 t/m 8 bestaat uit twaalf lessen, verdeeld over vier modules voor de groepen 1-2, 3-4, 5-6 en 7-8. Ze sluiten aan bij de SDG's en 21e-eeuwse vaardigheden.



Elke module bestaat uit drie lessen:

- 1 theorieles (50 minuten) in de klas, met presentatie en voorbereiding;
- 2 praktijklessen (1,5 à 2 uur) in het voedselbos, waarin kinderen beleven, onderzoeken en koken met wat de natuur biedt.

Tijdens de buitenlessen werken leerlingen in kleine groepjes aan onderzoeksopdrachten en kookactiviteiten. Zo is er volop ruimte voor persoonlijke aandacht en echte natuurbeleving.

Ook ouders worden betrokken bij het programma. Zo groeit het bewustzijn over de waarde van voedselbossen en duurzaam voedsel.

GROEP 1-2

LES 1: INTRODUCTIE IN DE KLAS, PRESENTATIE DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

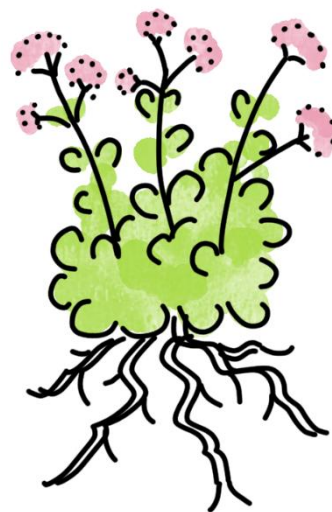
- Wat is een bos en wat is een voedselbos.
- Wat vind je in een voedselbos (planten en dieren)
- Verwerkingsactiviteit

LES 2: PROGRAMMA IN HET VOEDSELBOS DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Wat groeit er, of zit er in de bodem
- Hoe groeit de kruidlaag wat kan je daarvan eten
- Welke dieren schuilen daar

LES 3: PROGRAMMA IN HET VOEDSELBOS DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Bomen, struiken en klimplanten en hun bewoners (planten en dieren) en wat kan je daarvan eten
- Voedselbosoorkonde



KERNWAARDEN:

- Zorg voor de aarde
- Zorg voor jezelf en anderen
- Eerlijk delen

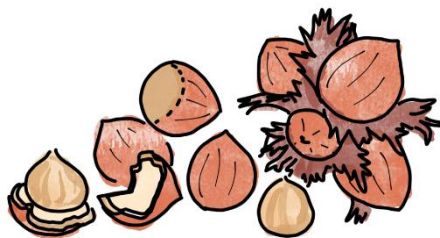
DATUM: _____

NAAM: _____

GROEP 3-4

LES 1 : INTRODUCTIE IN DE KLAS, PRESENTATIE DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Wat is (ook alweer) een voedselbos.
- Diverse planten en dieren en hun voorkeuren.
- Bestuiving.
- Verwerkingsactiviteit

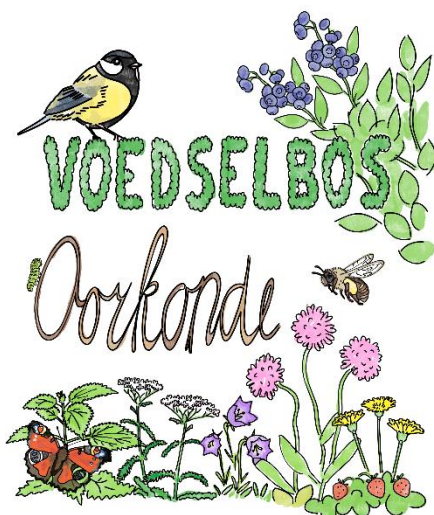


LES 2 : PROGRAMMA IN HET VOEDSELBOS DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Welke planten groeien waar?
- Natte en droge voeten, zon, schaduw
- Zaadbommen maken
- Wilde kruidenboter maken.

LES 3: PROGRAMMA IN HET VOEDSELBOS DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Waar wonen insecten en andere kriebelbeestjes?
- Wat kunnen we eten door bestuiving.
- Zaden
- Voedselbosoorkonde



DATUM: _____

NAAM: _____



KERNWAARDEN:

- Zorg voor de aarde
- Zorg voor jezelf en anderen
- Eerlijk delen

GROEP 5-6

LES 1: INTRODUCTIE IN DE KLAS, PRESENTATIE DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

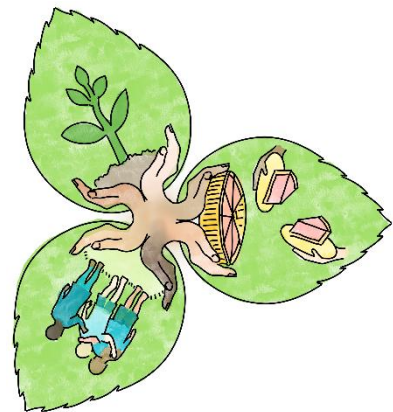
- 3 ethische principes vanuit de permacultuur
- 7 en 9 groeilagen voedselbos
- Kringloop in de natuur en opruimers
- Verwerkingsactiviteit

LES 2: PROGRAMMA IN HET VOEDSELBOS DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Water- of bodemonderzoek
- Soortenkennis (bijen of vogels)
- Brandneteldiploma

LES 3: PROGRAMMA IN HET VOEDSELBOS DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Water- of bodemonderzoek
- Soortenkennis (bijen of vogels)
- Eetbare bloemen, of zevenblad
- Voedselbosoorkonde



Ook ouders worden betrokken bij het programma. Zo groeit het bewustzijn over de waarde van voedselbossen en duurzaam voedsel.



KERNWAARDEN:

- Zorg voor de aarde
- Zorg voor jezelf en anderen
- Eerlijk delen

DATUM: _____

NAAM: _____

GROEP 7-8

LES 1: INTRODUCTIE IN DE KLAS, PRESENTATIE DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Biodiversiteit, wat houdt dat in
- Kringlopen
- Ecosysteem en de formule voor een succesvol voedselbos
- Biodiversiteitsspel

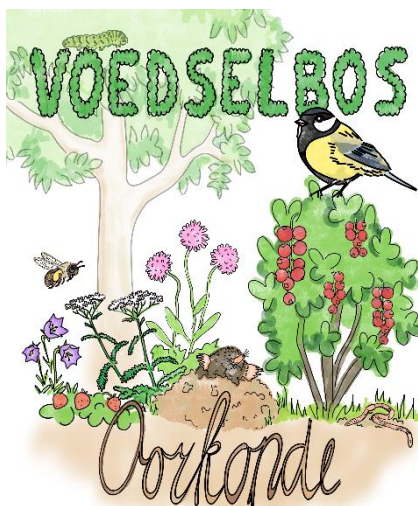
LES 2 : PROGRAMMA IN HET VOEDSELBOS DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Voedselkringloop
- Fotosynthese
- Voedselweb
- Planten herkennen
- Herbarium



LES 3: PROGRAMMA IN HET VOEDSELBOS DOOR DE VOEDSELBOSDOCENT

- Voedselbosformule (hele groep in kleine groepjes)
- Voedselbosoorkonde



KERNWAARDEN:

- Zorg voor de aarde
- Zorg voor jezelf en anderen
- Eerlijk delen

DATUM: _____

NAAM: _____



Eetbare Bossen in voedselbos Lingehout - 2025

©NDE-CENTRUM GROENE WEELDE

www.groeneweeldevhl.nl

ONTWIKKELING: ESTHER DIJKSTRA
ILLUSTRATIES: SIFRA TIMMERMANS
EINDREDACTIE: SYLVIA TERPSTRA

EETBARE BOSSEN IS MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



**Stichting Duurzaam
Vijfheerenlanden**
Voor een groene en gezonde leefomgeving



**het
Cultuurfonds**



Betuwewind
De coöperatie voor de regio